De idea a app

appsolo

1 Nombre provisional

¿Cómo la vas a llamar? Puede cambiar después.

2 Para qué es

Una frase: ¿para qué sirve esta app? Cada decisión se compara con esta frase.

3 El momento

¿Cuándo la vas a abrir? ¿Dónde estás y qué acaba de pasar?

4 Tiene que hacer

Las 3 a 5 cosas que tiene que hacer. Si solo hiciera esto, estarías contento.

5 No quiero

Igual de importante. ¿Qué te molestaría o haría que dejaras de usarla?

6 Qué recuerda

Lo que guarda por ti. Solo lo que de verdad necesitas.

7 Estilo

Tres palabras, y una app cuyo aspecto te guste.

8 Lista cuando...

¿Cómo sabrás que funciona?

Ejemplo: mi registro de hábitos, “Strata”

Nombre provisional	Strata
Para qué es	Un registro honesto del esfuerzo que hago, que premia la constancia y la ambición sin castigarme por un mal día.
El momento	Cada noche en el sofá, para marcar lo que hice hoy.
Tiene que hacer	Marcar un hábito con un toque. Ver mi ritmo frente a los objetivos del mes. Una lista diaria. Un resumen mensual.
No quiero	Nada de rachas. Nada de culpa si fallo un día. Nada de colores arcoíris. Nada de brillos.
Qué recuerda	Mis hábitos, una marca por cada día, mis objetivos del mes.
Estilo	Oscura, tranquila, minimalista.
Lista cuando…	La uso todos los días durante dos semanas sin querer cambiar nada.